

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Ministero dell'Istruzione



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Comprensivo "Q. Di Vona" - C.F. 91548230159

Via L- Da Vinci, 2 - 20062 Cassano d'Adda

Tel: 036360061 email: miic8cc00p@istruzione.it

pec: miic8cc00p@pec.istruzione.it

www.icqdivona.edu.it



CIRCOLARE N. 218

Cassano d'Adda, 03/04/2024

Ai genitori
Ai docenti
Tutti gli ordini
Tutti i plessi
Al Sito web

Oggetto: Progetto Settimane del Benessere 2024- MINDFULNESS, ATTENZIONE MOMENTO DOPO MOMENTO

Si comunica che, nell'ambito del Progetto Settimane del Benessere, sono previste dal giorno 8 aprile attività volte a favorire attenzione, calma e concentrazione nei più piccoli e nei più grandi, per garantire ultimi mesi di scuola all'insegna del respiro, della calma e dell'assaporare momento per momento lo scorrere dei giorni.

Si allega locandina

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Aurora Maria Roncaglia

Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.L.gs. 82/2005 s.m.s.
e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa

SETTIMANE DEL BENESSERE 2024

DA LUNEDI 8 APRILE 2024

Proposte di attività per favorire
l'attenzione, la calma e la concentrazione



MINDFULNESS: ATTENZIONE MOMENTO DOPO MOMENTO

Commissione Salute Ambiente e Benessere
I.C.Q. DI VONA
CASSANO D'ADDA