

COMUNE DI CASSANO D'ADDA

**ANNO SCOLASTICO 2021/2022- Scuola dell'infanzia/primaria - In vigore dal 17. 01.2022 (3° settimana)
MENU' PRIVO DI CARNE E PESCE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Risotto allo zafferano Asiago DOP Lattuga e olive nere Pane multocereale yogurt§	Maccheroncini al pesto ligure artigianale LENTICCHIE E CAROTE Pane Torta per il complimense§	Fagiolini** e mais LASAGNE AL PESTO E BESCIAPELLA Pane Crackers§	Crema di ortaggi con farro CRESCENZA Patate al forno Pane frutta fresca§	Riso burro e grana sfarinata di ceci Insalata di finocchi Pane frutta fresca§
2a settimana	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e.v. e grana Formaggio spalmabile Insalata mista con salsa della cuoca Pane pugliese - crackers§	Pennette al pomodoro e basilico FRITTATA CON VERDURE fagiolini** all'olio Pane frutta fresca§	Maccheroncini agli aromi POLPETTE RICOTTA E VERDURE Lattuga e mais Pane mousse di frutta§	Pizza Margherita spinaci** con il grana yogurt alla frutta a fine pasto Pane frutta fresca§	Passato di verdure con orzo MOZZARELLA purè di patate Pane frutta fresca§
3a settimana	Pasta alla mediterranea tortino di uova, provola, patate fagiolini** saltati Pane multocereale yogurt§	Passato di verdure con farro POLPETTE DI LENTICCHIE carote julienne olio e.v e limone Pane frutta fresca§	Pasta al pomodoro e lenticchie Bocconcini di Mozzarella insalata di finocchi Pane crackers §	Riso all'olio e.v. e grana POLPETTE DI FORMAGGIO E VERDURE Pane frutta fresca§	Pasta al pesto ligure artigianale FRITTATA DI VERDURE Lattuga e olive nere Pane frutta fresca§
4a settimana	Risotto alla parmigiana Grana padano DOP finocchi gratinati Pane integrale crackers§	Pasta al pesto di broccoletti FRITTATA CON VERDURE fagiolini** e mais Pane frutta fresca§.	Minestra in brodo di verdure con pastina CRESCENZA insalata mista Pane yogurt §	Pasta agli aromi e grana Lenticchie in umido con carote Barretta di cioccolato per tutti a fine pasto - Pane frutta fresca §	Prim.Tagliatelle al pomodoro Infanzia: pasta al pomodoro POLPETTE DI RICOTTA E VERDURE Insalata verde e cavolo rosso Pane frutta fresca§

La Tecnologa Alimentare Dr.sa Cristina Valli Ed. 08/01/2022

Legenda: **Alimenti surgelati § A META' MATTINA

QUALITA' DELLE DERRATE

- **Farro, orzo, ravioli di ricotta e spinaci, pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, legumi secchi, uovo pastorizzato, mozzarella sono prodotti biologici certificati.**
- Grassi di condimento: esclusivamente olio extra vergine di oliva, sia come condimento a crudo, che a cotto.
- In tutte le preparazioni si fa uso di sale iodato
- Pollo e tacchino sono prodotti freschi e per nascita, allevamento, macellazione nazionali.
- Tutti i formaggi e latticini sono di origine italiana, anche per ingredienti.
- Grana padano, Asiago e Provolone sono prodotti DOP
- Tutti i prodotti ortofrutticoli sono di origine Nazionale e di 1°cat.
- Il pane è a ridotto contenuto di sale

SPUNTINO DI METÀ MATTINA: FRUTTA E DESSERT

La frutta fresca viene servita come spuntino di metà mattina

Sulla settimana vengono alternate differenti varietà di frutta fresca e di stagione (in linea con il calendario della frutta allegato al documento "Mangiar sano a scuola" e secondo reperibilità sul mercato)

La frequenza prevista, nel corso della settimana, è di 3 giorni di frutta fresca e 2 giorni dessert (crackers o yogurt alla frutta o mousse di frutta)
Fa eccezione la prima settimana in cui viene introdotta una torta prodotta dal Centro Cottura, per il festeggiamento dei compleanni del mese in corso.

Per l'infanzia saranno servite le seguenti tipologie di frutta: arance, clementine, mandarini, mele, banane

Per la primaria saranno servite le seguenti tipologie di frutta: clementine, mandarini, mele, banane

Il n° dei frutti da distribuire sono i seguenti:

n° 1 frutto per mela, banana e arance

n° 2 frutti (infanzia) n°3 frutti (primaria) per mapo, mandarini e clementine