

I.C.S. "Quintino Di Vona"
Via L. da Vinci, 2 – 20062 Cassano d'Adda (MI)

26/30 APRILE 2021: SETTIMANA DEL BENESSERE
(a.s. 2020/21)

❖ **ATTIVITA' PER GLI ALUNNI**

- Attività teatrali e giochi simbolici sull'ascolto di sé e dell'altro
- Rilassamenti guidati per stimolare l'ascolto di sé e dell'altro
- Attività di educazione musicale ed educazione motoria: ascolto di brani, danze popolari, canti, *body percussion*
- Racconti per grandi e piccini: letture di gruppo, ascolto di storie animate dalle insegnanti
- Poesie e filastrocche
- Letture individuali per bambini.
- Visione di spezzoni di film, cartoni animati, storie raccontate per immagini e discussioni di gruppo.
- Visione film "UP" di W. Disney e riflessione
- Attività artistiche sul tema liberamente scelte dagli insegnanti

❖ **SPUNTI PER ADULTI:**

- Libri sull'empatia: <https://www.librinews.it/varie/libri-empatia/>

La Commissione Salute e Benessere

