

COMUNE DI CASSANO D'ADDA

ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

In vigore dal 7/04/21 – si parte con la 1° settimana

DIETA LEGGERA O IN BIANCO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	RISO ALL'OLIO E.V. Grana Padano DOP INSALATA VERDE pane	PASTA ALL'OLIO E.V. Hamburger di tacchino Ins verde e trevisana Pane	Pennette alla ricotta PROSCIUTTO COTTO Zucchine fresche al forno Pane	PASTA ALL'OLIO E.V. SCALOPPINE DI POLLO Carote AL VAPORE Pane	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo** AL FORNO Insalata mista Pane
2a settimana	PASTA ALL'OLIO E.V. CRESCENZA O MOZZARELLA INSALATA VERDE PANE	RISO ALL'OLIO E.V. FILETTO DI PLATESSA AL FORNO Lattuga gentile Pane	PASTA ALL'OLIO E.V. PETTO DI POLLO AL VAPORE PATATE ALL'OLIO pane	PASTA ALL'OLIO E.V. PROSCIUTTO COTTO Carote julienne e finocchi FRUTTA	Riso all'olio e grana CRESCENZA O MOZZARELLA Lattuga pane
3a settimana	PASTA ALL'OLIO E.V. PROSCIUTTO COTTO INSALATA NOVELLA Pane	RISO ALL'OLIO E.V. Petto di pollo al limone CAROTE AL VAPORE Pane	PASTA ALL'OLIO E.V. Asiago DOP Zucchine fresche al forno Pane	PASTA ALL'OLIO E.V. FILETTO DI MERLUZZO AL VAPORE Lattuga Pane	RISO ALL'OLIO E.V. ARROSTO DI TACCHINO CALDO Patate cubettate all'olio pane
4a settimana	Riso olio e grana mozzarella INSALATA VERDE PANE	PASTA ALL'OLIO E.V. PETTO DI POLLO AL VAPORE Carote julienne Pane	PASTA ALL'OLIO E.V. Grana Padano DOP Spinaci** al forno Pane	RISO ALL'OLIO E.V. Filetto di limanda** o nasello** in crema di limone INSALATA VERDE Pane	PASTA ALL'OLIO E.V. HAMBURGHIER DI MANZO INSALATA VERE Pane

La Tecnologa Alimentare Dr.sa Cristina Valli

Legenda: **Alimenti surgelati