

# COMUNE DI CASSANO D'ADDA

ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

**DIETA PER CELIACHIA O ALLERGIA/INTOLLERANZA AL GLUTINE**

in vigore da 7/01/21

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	GNOCCHI DI PATATE <sup>°°°</sup> AL POMODORO Grana Padano DOP Finocchi crudi PANE <sup>°°°</sup>	Risotto alla parmigiana Hamburger di SOLO manzo al pomodoro Spinaci** stufati PANE <sup>°°°</sup>	Infanzia Crema di legumi con RISO Carote Primaria PASTA <sup>°°°</sup> agli aromi Lenticchie in umido con carote Barretta di cioccolato per tutti PANE <sup>°°°</sup>	PASTA <sup>°°°</sup> alla crema di broccoli Cosce di pollo arrosto Fagiolini** PANE <sup>°°°</sup>	PASTA <sup>°°°</sup> al pesto ligure fatto dal cuoco Merluzzo** CON PANATURA <sup>°°°</sup> Lattuga e trevisana PANE <sup>°°°</sup>
2a settimana	PASTA <sup>°°°</sup> al ragù di manzo Spinaci** gratinati PANE <sup>°°°</sup>	Crema di verdure con RISO Arrosto di tacchino all'arancia Patate al forno o puré PANE <sup>°°°</sup>	PASTA <sup>°°°</sup> al pomodoro Platessa** CON PANATURA <sup>°°°</sup> Insalata verde e rossa PANE <sup>°°°</sup>	PIZZA MARGHERITA <sup>°°°</sup> Fagiolini** e mais PANE <sup>°°°</sup>	Riso olio e grana Frittata con ortaggi Finocchi e carote julienne PANE <sup>°°°</sup>
3a settimana	Risotto allo zafferano con piselli** ½ porzione di Asiago DOP insalata verde  PANE <sup>°°°</sup>	PASTA <sup>°°°</sup> al pesto ligure fatto dal cuoco Bruscit di vitellone con verdure PANE <sup>°°°</sup>	PASTA <sup>°°°</sup> agli aromi Rotolo di uova con verdure e grana Carote gratinate PANE <sup>°°°</sup>	Passato di ortaggi con RISO Bocconcini di pollo al forno Erbette**gratinate PANE <sup>°°°</sup>	PASTA <sup>°°°</sup> al pomodoro e basilico Merluzzo** CON PANATURA <sup>°°°</sup> Lattuga e cavolo rosso PANE <sup>°°°</sup>
4a settimana	TORTELLELLI DI RICOTTA E SPINACI <sup>°°°</sup> all' olio e.v. e salvia ½ Mozzarella Finocchi gratinati con PANATURA <sup>°°°</sup> PANE <sup>°°°</sup>	Passato di verdure con RISO Scaloppine di pollo Lattuga e mais PANE <sup>°°°</sup>	PASTA <sup>°°°</sup> al pomodoro e basilico Platessa** CON PANATURA <sup>°°°</sup> insalata verde PANE <sup>°°°</sup>	Risotto alla crema di zucca Hamburger di tacchino al succo di limone e aromi Fagiolini** PANE <sup>°°°</sup>	Prim.: PASTA <sup>°°°</sup> al pomodoro e lenticchie Inf.:Passato di lenticchie con PASTA <sup>°°°</sup> ½ porzione di formaggio spalmabile - carote julienne PANE <sup>°°°</sup>

La Tecnologa Alimentare e Dietista Dr.sa Cristina Valli

<sup>°°°</sup> ALIMENTI AMMESSI NEL PRONTUARIO AIC

Legenda: <sup>°°</sup>Alimenti biologici

\*\*Alimenti surgelati