

COMUNE DI CASSANO D'ADDA

ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore da 7/01/21

DIETA PRIVA DI LATTICINI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Gnocchi di patate al pomodoro Grana Padano DOP Finocchi crudi Pane integrale	Risotto alla parmigiana Hamburger di manzo al pomodoro Spinaci** stufati Pane	Infanzia Crema di legumi con orzo°° Carote Primaria Pasta agli aromi Lenticchie in umido con carote CIOCCOLATO FONDENTE°°° Pane	Pennette alla crema di broccoli Cosce di pollo arrosto Fagiolini** pane	Pasta al pesto ligure fatto dal cuoco Merluzzo**impanato Lattuga e trevisana Pane
2a settimana	Pr: Tagliatelle di semola al ragù di manzo Inf.: pasta al ragù di manzo Spinaci** gratinati Pane multicerale	Crema di verdure con farro°° Arrosto di tacchino all'arancia Patate al forno o al VAPORE Pane	Pasta al pomodoro Platessa**impanata Insalata verde e rossa Pane	Pizza Margherita SENZA MOZZARELLA CON PROSCIUTTO COTTO Fagiolini** e mais Pane	Riso olio e grana Frittata Finocchi e carote julienne Pane
3a settimana	Risotto allo zafferano con piselli** ½ PORZIONE DI GRANA insalata verde Pane integrale	Gnocchetti sardi al pesto ligure fatto dal cuoco Brusci di vitellone con verdure Pane	Pasta agli aromi Rotolo di uova con verdure Carote gratinate Pane	Passato di ortaggi con orzo°° Bocconcini di pollo al forno Erbette**gratinate Pane	Maccheroncini al pomodoro e basilico Merluzzo** impanato Lattuga e cavolo rosso Pane
4a settimana	PASTA ALL'OLIO EV E GRANA GRANA PADANO Finocchi gratinati con pangrattato Pane	Passato di verdure con farro°° Scaloppine di pollo Lattuga e mais Pane	Orecchiette al pomodoro e basilico Platessa** impanata insalata verde Pane	Risotto alla crema di zucca Hamburger di tacchino al succo di limone e aromi Fagiolini** pane	Prim.: Pasta al pomodoro e lenticchie Inf.: Passato di lenticchie con pastina ½ porzione di GRANA PADANO carote julienne Pane

La Tecnologa Alimentare e Dietista Dr.sa Cristina Valli

MERENDA A META' MATTINA: NON SOMMINISTRARE YOGURT

Legenda: **Alimenti surgelati °° alimenti biologici