

# COMUNE DI CASSANO D'ADDA

DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE

**ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado**

in vigore da 7/01/21 -

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Gnocchi di patate al pomodoro Grana Padano DOP Finocchi crudi Pane integrale	Risotto alla parmigiana FRITTATA CON VERDURE Spinaci** stufati Pane	Infanzia Crema di legumi con orzo°° Carote Primaria Pasta agli aromi Lenticchie in umido con carote Barretta di cioccolato per tutti Pane	Pennette alla crema di broccoli FORMAGGIO FRESCO Fagiolini** pane	Pasta al pesto ligure fatto dal cuoco UOVA STRAPAZZATE Lattuga e trevisana Pane
2a settimana	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE Spinaci** gratinati Pane multicereale	Crema di verdure con farro°° MOZZARELLA O CRESCENZA Patate al forno o puré Pane	Pasta al pomodoro CROCCHETTE DI LEGUMI E ORTAGGI Insalata verde e rossa Pane	Pizza Margherita Fagiolini** e mais Pane	Riso olio e grana Frittata con ortaggi Finocchi e carote julienne Pane
3a settimana	Risotto allo zafferano con piselli** ½ porzione di Asiago DOP insalata verde Pane integrale	Gnocchetti sardi al pesto ligure fatto dal cuoco CROCCHETTE DI PATATE FAGIOLINI Pane	Pasta agli aromi Rotolo di uova con verdure e grana Carote gratinate Pane	Passato di ortaggi CRESCENZA O MOZZARELLA ERBETTE GRATINATE	Maccheroncini al pomodoro e LENTICCHIE Lattuga e cavolo rosso Pane
4a settimana	Tortelli ricotta e spinaci°° olio e.v. e salvia ½ Mozzarella Finocchi gratinati con pangrattato Pane	Passato di verdure con farro°° FRITTATA CON VERDURE Lattuga e mais Pane	Orecchiette al pomodoro e basilico POLPETTE DI RICOTTA E SPINACI Pane	Risotto alla crema di zucca UOVA SODE Fagiolini** pane	Prim.:Pasta al pomodoro e lenticchie Inf.:Passato di lenticchie con pastina ½ porzione di formaggio spalmabile - carote julienne Pane

La Tecnologa Alimentare e Dietista Dr.sa Cristina Valli

Legenda: °°Alimenti biologici

\*\*Alimenti surgelati