

COMUNE DI CASSANO D'ADDA

DIETA PRIVA DI MANZO

ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore da 7/01/21

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Gnocchi di patate al pomodoro Grana Padano DOP Finocchi crudi Pane integrale	Risotto alla parmigiana Hamburger di TACCHINO al pomodoro Spinaci** stufati Pane	Infanzia Crema di legumi con orzo°° Carote Primaria Pasta agli aromi Lenticchie in umido con carote Barretta di cioccolato per tutti Pane	Pennette alla crema di broccoli Cosce di pollo arrosto Fagiolini** pane	Pasta al pesto ligure fatto dal cuoco Merluzzo**impanato Lattuga e trevisana Pane
2a settimana	pasta al RAGU' DI LENTICCHIE Spinaci** gratinati Pane multicereale	Crema di verdure con farro°° Arrosto di tacchino all'arancia Patate al forno o puré Pane	Pasta al pomodoro Platessa**impanata Insalata verde e rossa Pane	Pizza Margherita Fagiolini** e mais Pane	Riso olio e grana Frittata con ortaggi Finocchi e carote julienne Pane
3a settimana	Risotto allo zafferano con piselli** ½ porzione di Asiago DOP insalata verde Pane integrale	Gnocchetti sardi al pesto ligure fatto dal cuoco FETTINA DI TACCHINO con verdure Pane	Pasta agli aromi Rotolo di uova con verdure e grana Carote gratinate Pane	Passato di ortaggi con orzo°° Bocconcini di pollo al forno Erbette**gratinate Pane	Maccheroncini al pomodoro e basilico Merluzzo** impanato Lattuga e cavolo rosso Pane
4a settimana	Tortelli ricotta e spinaci°° all'olio e.v. e salvia ½ Mozzarella Finocchi gratinati con pangrattato Pane	Passato di verdure con farro°° Scaloppine di pollo Lattuga e mais Pane	Orecchiette al pomodoro e basilico Platessa** impanata insalata verde Pane	Risotto alla crema di zucca Hamburger di tacchino al succo di limone e aromi Fagiolini** pane	Prim.:Pasta al pomodoro e lenticchie Inf.:Passato di lenticchie con pastina ½ porzione di formaggio palmabile - carote julienne Pane

La Tecnologa Alimentare e Dietista Dr.sa Cristina Valli

Legenda: °°Alimenti biologici **Alimenti surgelati

