

# **PERCORSO BENESSERE - ARTE TERAPIA**

**A.S. 2019-2020**

*ISTITUTO COMPRENSIVO QUINTINO DI VONA-CASSANO D'ADDA*

*PROGETTO RIVOLTO A GENITORI/INSEGNANTI/EDUCATORI*

**LABORATORI CONDOTTI DA MANUELA AMADEI, ARTISTA TERAPEUTA**

## ***Cos'è La Terapeutica Artistica?***

Il concetto affonda le radici nel passato. Bisogna partire da Filone di Alessandria, filosofo vissuto tra il 20 a.C. e il 45 d.C. A lui si fa risalire una particolare accezione del termine terapeutica: prendersi cura di sé con piacere. La terapeutica artistica è quindi il prendersi cura di sé mettendo in atto un processo creativo. Dal piacere derivano il giovamento terapeutico e l'aumento di autostima. L'accento è posto sulla creatività, da riscoprire con piacere. Tutto parte da una semplice ma fondamentale riflessione: ogni atto creativo è un gesto trasformativo della materia. L'arte viene proposta e portata a tutti, grandi e piccoli, per riscoprire la propria creatività e prendersi cura di sé con piacere.

## **Plasmandoci**

Il laboratorio prevede l'utilizzo di creta e altri materiali plasmabili.

Plasmare, modellare, creare da zero.

La creta permette di tirar fuori emozioni e vissuti spesso rimasti nascosti e sepolti in noi stessi.

Plasmare per far assumere alla materia una forma nuova, voluta o semplicemente nascosta dentro di noi.

Sperimentazione, gioco e ricerca interiore. Il tutto sulle note di buona musica.

**Durata del laboratorio: 6/10 incontri da due ore ciascuno.**

