

PERCORSO BENESSERE - ARTE TERAPIA

A.S. 2019-2020

ISTITUTO COMPRENSIVO QUINTINO DI VONA-CASSANO D'ADDA

PROGETTO RIVOLTO A GENITORI/INSEGNANTI/EDUCATORI

LABORATORI CONDOTTI DA MANUELA AMADEI, ARTISTA TERAPEUTA

Cos'è La Terapeutica Artistica?

Il concetto affonda le radici nel passato. Bisogna partire da Filone di Alessandria, filosofo vissuto tra il 20 a.C. e il 45 d.C. A lui si fa risalire una particolare accezione del termine terapeutica: prendersi cura di sé con piacere. La terapeutica artistica è quindi il prendersi cura di sé mettendo in atto un processo creativo. Dal piacere derivano il giovamento terapeutico e l'aumento di autostima. L'accento è posto sulla creatività, da riscoprire con piacere. Tutto parte da una semplice ma fondamentale riflessione: ogni atto creativo è un gesto trasformativo della materia. L'arte viene proposta e portata a tutti, grandi e piccoli, per riscoprire la propria creatività e prendersi cura di sé con piacere.

Plasmandoci

Il laboratorio prevede l'utilizzo di creta e altri materiali plasmabili.

Plasmare, modellare, creare da zero.

La creta permette di tirar fuori emozioni e vissuti spesso rimasti nascosti e sepolti in noi stessi.

Plasmare per far assumere alla materia una forma nuova, voluta o semplicemente nascosta dentro di noi.

Sperimentazione, gioco e ricerca interiore. Il tutto sulle note di buona musica.

Durata del laboratorio: 6/10 incontri da due ore ciascuno.

