

"Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca"

I.C.S. "Quintino Di Vona"
Via L. da Vinci, 2 - 20062 Cassano d'Adda (MI)
Cod. Min. MIIC8CC00P - C.F. 91548230159
tel. 0363/60061 - fax 0363/361145 - e-mail: MIIC8CC00P@istruzione.it
sito internet: www.icqdivona.it

SCHEDA DI PROGETTO DETTAGLIATA

1. Denominazione progetto

C.S.S. (Centro sportivo scolastico)

2. Responsabile progetto

Marra Tommaso

3. Obiettivi/finalità

Bisogno identificato : "Acquisizione di una cultura del movimento che tenda a promuovere la pratica motoria come stile di vita".

Finalità: favorire contesti relazionali che agevolino la socializzazione, la comunicazione attraverso forme diverse rispetto a quelle vissute durante la normale attività didattica e/o nelle società sportive.

Obiettivi didattici:

- Favorire la pratica sportiva e coinvolgere in modo particolare coloro che non usufruiscono di altre opportunità
- Rafforzare il senso di appartenenza al gruppo
- Favorire le dinamiche interpersonali
- Offrire agli alunni, soprattutto a quelli che conducono una vitasedentaria, la possibilità di migliorare le proprie abilità motorie.

Obiettivi educativi:

4. Destinatari

Tutte le classi prime e seconde della scuola secondaria.

5. Modalità/attività

Dove? Palestre della scuola secondaria

Quando? Da Gennaio a Maggio 2020

Durata di ogni incontro : 2 ore

Quanti gruppi? 2

Quanti incontri per gruppo? 20

Cosa fanno gli alunni? Attività promozionale di Calcetto, ping pong, pallavolo.

Cosa fa l'esperto? Si proporranno lezioni ed esercizi nel rispetto della legge della "progressività del carico" (da un gesto semplice ad uno via via più complesso). Verranno forniti esempi ed esecuzioni dei gesti, dall'insegnante o da allievi così da permettere l'apprendimento della tecnica in modo corretto.

La metodologia appropriata sarà quella mista che prevede la presentazione complessiva dell'attività cui segue uno studio dettagliato e frazionato delle diverse fasi per correggere eventuali errori, per poi ritornare ad una esecuzione complessiva corretta.

6. Durata

Periodo : Gennaio- Maggio 2020

Data di inizio: Gennaio

Data termine: Maggio

7. Risorse umane

Insegnanti di Ed. Fisica

8. Beni e servizi

Spazi: palestra scuola secondaria

Materiali: Palloni, racchette, palline.

Trasporti: no

Altro: no

9. Risultati attesi

- Saper gestire autonomamente la fase di preparazione alla gara e la gara stessa.
- Dimostrare una buona preparazione dei gesti atletici.
- Conoscere i fondamentali dei giochi di squadra .
- Saper interagire rispettando e confrontandosi con i compagni.

10. Monitoraggio in itinere/verifica - valutazione

Test oggettivi per quanto concerne le capacità tecniche

Controllo dei dati relativi alla presenza degli alunni e l'articolazione delle attività.

Data : 15/10/19

Il responsabile di progetto
Tommaso Marra